








Escuelas Públicas de Colonial Heights

Menú de almuerzo de CHHS

Marzo 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p>Eating cucumbers before bed time can help you wake up feeling refreshed and headache-free.</p>	 <p>Apples are more effective in walking you up in the morning than coffee.</p>	 <p>Solo 2 plátanos te proporcionarán suficiente energía para un entrenamiento de alta intensidad de 90 minutos.</p>	 <p>3 carrots give you energy to walk 3 miles. They were first grown as a medicine, not food.</p>	<p>1</p> <p>Nachos de ternera Hamburguesa con queso y frijoles negros Palitos de pizza con queso</p>
<p>4</p> <p>Pizza recién horneada 3 Queso o Pepperoni Sándwich de pollo picante de maíz sazonado Nuggets de perrito de maíz</p>		<p>6</p> <p>Tostadas de ajo y espaguetis y albóndigas Sándwich de pollo picante con judías verdes Crujientes de pizza</p>	<p>7</p> <p>Chili Dog con aderezos Variedad de papas fritas Variedad de frijoles Hamburguesa con queso y palitos de pizza con queso</p>	<p>8</p> <p>Cuenco de pollo campestre Sándwich de pollo picante con brócoli al vapor Hamburguesa de jardín Nuggets de perrito de maíz</p>
<p>11</p> <p>Sándwich de barbacoa de cerdo Variedad de papas fritas Ensalada de col Palitos de pizza de queso y hamburguesa con queso</p>	<p>12</p> <p>Salisbury Steak Puré de papas Verduras caseras Sándwich de pollo picante Garden Burger</p>	<p>13</p> <p>Pollo Alfredo Pasta Judías Verdes Hamburguesa con queso Crujientes de pizza</p>	<p>14</p> <p>Sándwich de pollo definitivo Batatas fritas Frijoles de Lima Hamburguesa de jardín Nuggets de perrito de maíz</p>	<p>15</p> <p>Nachos de ternera Hamburguesa con queso y frijoles negros Palitos de pizza con queso</p>
<p>18</p> <p>Pizza recién horneada 3 Queso o Pepperoni Sándwich de pollo picante de maíz sazonado Nuggets de perrito de maíz</p>	<p>19</p> <p>Palitos de tostadas francesas y salchichas Tater Tot Rounds Cheeseburger Cheese Pizza Sticks</p>	<p>20</p> <p>Tostadas de ajo y espaguetis y albóndigas Sándwich de pollo picante con judías verdes Crujientes de pizza</p>	<p>21</p> <p>Chili Dog con aderezos Variedad de papas fritas Variedad de frijoles Hamburguesa con queso y palitos de pizza con queso</p>	<p>22</p> <p>Cuenco de pollo campestre Sándwich de pollo picante con brócoli al vapor Hamburguesa de jardín Nuggets de perrito de maíz</p>
<p>25</p> <p>Sándwich de barbacoa de cerdo Variedad de papas fritas Ensalada de col Palitos de pizza de queso y hamburguesa con queso</p>	<p>26</p> <p>Salisbury Steak Puré de papas Verduras caseras Sándwich de pollo picante Garden Burger</p>	<p>27</p> <p>Pollo Alfredo Pasta Judías Verdes Hamburguesa con queso Crujientes de pizza</p>	<p>28</p> <p>Sándwich de pollo definitivo Batatas fritas Frijoles de Lima Hamburguesa de jardín Nuggets de perrito de maíz</p>	<p>29</p> <p>Nachos de ternera Hamburguesa con queso y frijoles negros Palitos de pizza con queso</p>

