








Escuela Intermedia Colonial Heights

Menú de Mediodía

Marzo 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
 <p>Eating cucumbers before bed time can help you wake up feeling refreshed and headache-free.</p>	 <p>Apples are more effective in walking you up in the morning than coffee.</p>	 <p>Solo 2 plátanos te proporcionarán suficiente energía para un entrenamiento de alta intensidad de 90 minutos.</p>	 <p>3 carrots give you energy to walk 3 miles. They were first grown as a medicine, not food.</p>	<p>1</p> <p>Tazón de pollo campestre Palitos de pizza de queso de maíz sazonado Nuggets de perrito de maíz</p>
<p>4</p> <p>Barbacoa de cerdo con ensalada de repollo Variedad de frituras Verduras sazonadas Queso Palitos de pizza Nuggets de perrito de maíz</p>		<p>6</p> <p>Chili Dog con aderezos Aros de cebolla Hamburguesa con queso de pizza de pan francés</p>	<p>7</p> <p>Chicken Alfredo Pizzas de brócoli al vapor, pepperoni y queso Filetes de pollo con rollo</p>	<p>8</p> <p>Nachos de ternera Frijoles negros Queso Palitos de pizza Nuggets de perrito de maíz</p>
<p>11</p> <p>Chuleta de cerdo frita al aire Hush Puppy Poppers Variedad de frijoles Nuggets de perrito de maíz Palitos de pizza de queso</p>	<p>12</p> <p>Palitos de tostadas francesas y salchichas Tater Tots Pizzas de Pepperoni y Queso Sándwich de pollo picante</p>	<p>13</p> <p>Sándwich de pollo definitivo Papas fritas Hamburguesa con queso de pizza de pan francés</p>	<p>14</p> <p>Bistec Salisbury con salsa Pizzas de brócoli al vapor, pepperoni y queso Filetes de pollo con rollo</p>	<p>15</p> <p>Tazón de pollo campestre Palitos de pizza de queso de maíz sazonado Nuggets de perrito de maíz</p>
<p>18</p> <p>Barbacoa de cerdo con ensalada de repollo Variedad de frituras Verduras sazonadas Queso Palitos de pizza Nuggets de perrito de maíz</p>	<p>19</p> <p>Espaguetis y albóndigas Pizzas de judías verdes, pepperoni y queso Sándwich de pollo picante</p>	<p>20</p> <p>Chili Dog con aderezos Aros de cebolla Hamburguesa con queso de pizza de pan francés</p>	<p>21</p> <p>Chicken Alfredo Pizzas de brócoli al vapor, pepperoni y queso Filetes de pollo con rollo</p>	<p>22</p> <p>Nachos de ternera Frijoles negros Queso Palitos de pizza Nuggets de perrito de maíz</p>
<p>25</p> <p>Corndog en un palo y embudo Cake Variedad de frijoles Hamburguesa con queso y palitos de pizza con queso</p>	<p>26</p> <p>Palitos de tostadas francesas y salchichas Tater Tots Pizzas de Pepperoni y Queso Sándwich de pollo picante</p>	<p>27</p> <p>Sándwich de pollo definitivo Papas fritas Hamburguesa con queso de pizza de pan francés</p>	<p>28</p> <p>Bistec Salisbury con salsa Pizzas de brócoli al vapor, pepperoni y queso Filetes de pollo con rollo</p>	<p>29</p> <p>Tazón de pollo campestre Palitos de pizza de queso de maíz sazonado Nuggets de perrito de maíz</p>