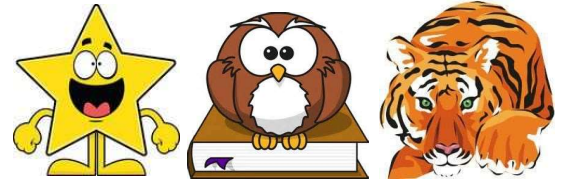


Alturas Coloniales Escuelas Públicas Menú de Almuerzo de Primaria

March 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Drink milk at meals</p>	<p>Eat fruits and veggies at meals and for snacks</p>	<p>Fuel up with foods from each food group</p>	<p>Drink milk at meals</p>	<p>1</p> <p>Pepperoni Pizza Papas fritas Manzanas con canela Comida de pretzel y yogur</p>
<p>4</p> <p>Hamburguesa con queso Guisantes de maíz sazonados PB&J Harina sin corteza</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>Filetes de pollo Judías verdes Verduras frescas PB&J Harina sin corteza</p>	<p>7</p> <p>Nachos de Res, Queso, Salsa, Frijoles Negros PB&J Harina sin corteza</p>	<p>8</p> <p>Pepperoni Pizza Papas fritas Manzanas con canela PB&J Harina sin corteza</p>
<p>11</p> <p>Sándwich de hamburguesa de pollo Batatas fritas Frijoles horneados Comida de pretzel y yogur</p>	<p>12</p> <p>Palitos de tostadas francesas Empanadas de salchicha Tater Tots Comida de pretzel y yogur</p>	<p>13</p> <p>Sándwich de cerdo a la barbacoa Ensalada de col rizada Comida de pretzel y yogur</p>	<p>14</p> <p>Espaguetis y albóndigas Verduras frescas Judías verdes Comida de pretzel y yogur</p>	<p>15</p> <p>Pepperoni Pizza Papas fritas Manzanas con canela Comida de pretzel y yogur</p>
<p>18</p> <p>Hamburguesa con queso Guisantes de maíz sazonados PB&J Harina sin corteza</p>	<p>19</p> <p>Nuggets de perrito de maíz Col rizada Tater Tots PB&J Harina sin corteza</p>	<p>20</p> <p>Filetes de pollo Judías verdes Verduras frescas PB&J Harina sin corteza</p>	<p>21</p> <p>Nachos de Res, Queso, Salsa, Frijoles Negros PB&J Harina sin corteza</p>	<p>22</p> <p>Pepperoni Pizza Papas fritas Manzanas con canela PB&J Harina sin corteza</p>
<p>25</p> <p>Sándwich de hamburguesa de pollo Batatas fritas Frijoles horneados Comida de pretzel y yogur</p>	<p>26</p> <p>Palitos de tostadas francesas Empanadas de salchicha Tater Tots Comida de pretzel y yogur</p>	<p>27</p> <p>Perro caliente Ensalada de repollo Brócoli al vapor Comida de pretzel y yogur</p>	<p>28</p> <p>Palitos de pizza de queso rellenos Taza de Marinara para mojar judías verdes PB&J Harina sin corteza</p>	<p>29</p> <p>Pepperoni Pizza Papas fritas Manzanas con canela PB&J Harina sin corteza</p>

March is National Nutrition Month



Eat Smart to Play Hard



Eat fruits & veggies at meals & for snacks



"Esta Institución es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades"