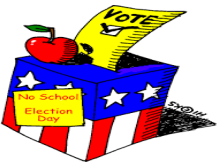





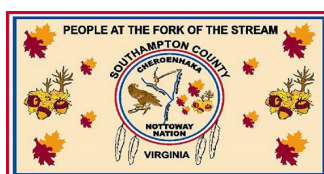
Alturas Coloniales
Escuelas Públicas
Menú de Almuerzo de Primaria

November 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Filetes de pollo Panecillo de judías verdes PB&J Harina sin corteza	2 Nachos de Res, Queso, Salsa, Frijoles Negros PB&J Harina sin corteza	3 Pizza de pepperoni Papas fritas Manzanas con canela PB&J Harina sin corteza
6 Sándwich de hamburguesa de pollo Batatas fritas Frijoles horneados Comida de pretzel y yogur	7 	8 Perrito caliente Ensalada de repollo Brócoli al vapor Comida de pretzel y yogur	9 Quesadillas de pollo Frijoles negros de maíz sazonados Comida de pretzel y yogur	10 Pizza de pepperoni Papas fritas Manzanas con canela Comida de pretzel y yogur
13 Hamburguesa con queso Guisantes de maíz sazonados PB&J Harina sin corteza	14 Bistec Salisbury con puré de papas recién horneado Brócoli al vapor PB&J Harina sin corteza	15 Palitos de pizza de queso rellenos Taza de Marinara para mojar judías verdes PB&J Harina sin corteza	16 Nachos de Res, Queso, Salsa, Frijoles Negros PB&J Harina sin corteza	17 Pizza de pepperoni Papas fritas Manzanas con canela PB&J Harina sin corteza
20 	21  Thanksgiving Break No School			24 
27 Hamburguesa con queso Guisantes de maíz sazonados PB&J Harina sin corteza	28 Nuggets de perrito de maíz Col rizada Tater Tots PB&J Harina sin corteza	29 Filetes de pollo Panecillo de judías verdes PB&J Harina sin corteza	30 Nachos de Res, Queso, Salsa, Frijoles Negros PB&J Harina sin corteza	

FAMOSO A LAS TRIBUS INDIAS DE VIRGINIA ESTE



"Esta Institución es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades"