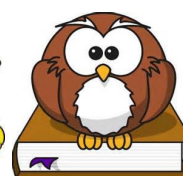


Alturas coloniales Escuelas Públicas

Menú de almuerzo de primaria

October 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Hamburguesa con queso Sazonado Corn Garden Guisantes PB&J Comida sin crustable	3 Corndog Nuggets Collard Greens Tater Tots PB&J Comida sin crustable	4 Licitaciones de pollo Rollo de cena judías verdes PB&J Comida sin crustable	5 Queso Nachos de Res, Salsa Frijoles Negros PB&J Comida sin crustable	6 Pizza Pepperoni Papas fritas Manzanas de canela PB&J Comida sin crustable
9 Sándwich de Chicken Patty Papas fritas de camote Frijoles al horno Comida de pretzel y yogur	10 Palitos de tostadas francesas Empanadas de salchicha Tater Tots Comida de pretzel y yogur	11 Perrito caliente Ensalada de repollo Brócoli al vapor Comida de pretzel y yogur	12 Quesadillas de pollo Frijoles negros de maíz sazonados Comida de pretzel y yogur	13 Pizza Pepperoni Papas fritas Manzanas de canela Comida de pretzel y yogur
16 Hamburguesa con queso Sazonado Corn Garden Guisantes PB&J Comida sin crustable	17 Salisbury Steak w / Fresh Baked Roll Mashed Potatoes Brócoli al vapor PB&J Comida sin crustable	18 Palitos de pizza de queso relleno Marinara Dipping Cup Judías Verdes PB&J Comida sin crustable	19 Queso Nachos de Res, Salsa Frijoles Negros PB&J Comida sin crustable	20 Pizza Pepperoni Papas fritas Manzanas de canela PB&J Comida sin crustable
23 Sándwich de Chicken Patty Papas fritas de camote Frijoles al horno Comida de pretzel y yogur	24 Palitos de tostadas francesas Empanadas de salchicha Tater Tots Comida de pretzel y yogur	25 Sándwich de cerdo a la barbacoa Coleslaw Berd Greens Comida de pretzel y yogur	26 Espaguetis y albóndigas Verduras frescas judías verdes Comida de pretzel y yogur	27 Pizza Pepperoni Papas fritas Manzanas de canela Comida de pretzel y yogur
30 Hamburguesa con queso Sazonado Corn Garden Guisantes PB&J Comida sin crustable	31 Corndog Nuggets Collard Greens Tater Tots PB&J Comida sin crustable	 VIRGINIA GROWN		 Virginia Apples

Notas del menú

Los estudiantes tienen la opción de una amplia variedad de opciones de frutas y verduras frescas diariamente. En el caso de un cambio anticipado en el menú, los padres serán notificados a través de las redes sociales. En el caso de un cambio de menú el mismo día, se hará un anuncio en la escuela para los estudiantes.

Precios del almuerzo

Todos los almuerzos son gratuitos para el año escolar 23/24

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades"

