




# Escuela Intermedia Colonial Heights

## Menú de almuerzo

### Octubre 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 <b>Barbacoa de cerdo con ensalada de cole</b> Variedad de frituras Verduras sazonadas Queso Palitos de pizza Nuggets de corndog	3 <b>Espaguetis y albóndigas</b> Judías verdes Pepperoni & Cheese Pizzas Sándwich de pollo picante	4 <b>Chili Dog con ingredientes</b> Cebolla Rings Hamburguesa CON queso y pizza de pan francés	5 <b>Pollo Alfredo</b> Brócoli al vapor Pepperoni & Cheese Pizzas Chicken Tenders w / Roll	6 <b>Nachos de ternera</b> Frijoles negros Queso Pizza Palitos Nuggets de corndog
9 <b>Corndog on a Stick &amp; Funnel Cake</b> Bean Variety Cheese Pizza Sticks Hamburguesa con queso	10 <b>Palitos de tostadas francesas y Salchicha</b> Tater Tots Pepperoni & Cheese Pizzas Sándwich de pollo picante	11 <b>Sándwich de pollo definitivo</b> Papas fritas Hamburguesa CON queso y pizza de pan francés	12 <b>Filete de Salisbury con salsa</b> Brócoli al vapor Pepperoni & Cheese Pizzas Chicken Tenders w / Roll	13 <b>Country Chicken Bowl Sazonado</b> Corn Cheese Pizza Sticks Corndog Nuggets
16 <b>Barbacoa de cerdo con ensalada de cole</b> Variedad de frituras Verduras sazonadas Queso Palitos de pizza Nuggets de corndog	17 <b>Espaguetis y albóndigas</b> Judías verdes Pepperoni & Cheese Pizzas Sándwich de pollo picante	18 <b>Chili Dog con ingredientes</b> Cebolla Rings Hamburguesa CON queso y pizza de pan francés	19 <b>Pollo Alfredo</b> Brócoli al vapor Pepperoni & Cheese Pizzas Chicken Tenders w / Roll	20 <b>Nachos de ternera</b> Frijoles negros Queso Pizza Palitos Nuggets de corndog
23 <b>Chuleta de cerdo frita al aire</b> Hush Puppy Poppers Variedad de frijoles Corndog Nuggets Queso Pizza Palitos	24 <b>Palitos de tostadas francesas y Salchicha</b> Tater Tots Pepperoni & Cheese Pizzas Sándwich de pollo picante	25 <b>Sándwich de pollo definitivo</b> Papas fritas Hamburguesa CON queso y pizza de pan francés	26 <b>Filete de Salisbury con salsa</b> Brócoli al vapor Pepperoni & Cheese Pizzas Chicken Tenders w / Roll	27 <b>Country Chicken Bowl Sazonado</b> Corn Cheese Pizza Sticks Corndog Nuggets
30 <b>Barbacoa de cerdo con ensalada de cole</b> Variedad de frituras Verduras sazonadas Queso Palitos de pizza Nuggets de corndog	31 <b>Espaguetis y albóndigas</b> Judías verdes Pepperoni & Cheese Pizzas Sándwich de pollo picante			

#### Notas del menú

Los estudiantes tienen la opción de una amplia variedad de opciones de frutas y verduras frescas diariamente. Ensaladas frescas, sándwiches, wraps y otros platos fríos también están disponibles de forma rotativa. En el caso de un cambio anticipado en el menú, los padres serán notificados a través de las redes sociales, los estudiantes por correo electrónico.

Todos los almuerzos son gratuitos para el año escolar 23/24

*"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades"*