

# Alturas coloniales Escuelas publicas Menú de almuerzo de primaria

## September 2023



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <b>Hamburguesa con queso</b> Maíz Sazonado Guisantes de jardín Harina sin corteza PB&J	5 <b>Nuggets de Corndog</b> Coles verdes Tater Todos Harina sin corteza PB&J	6 <b>Tiras de pollo</b> Panecillo Judías verdes Harina sin corteza PB&J	7 <b>Nachos de carne</b> Queso, Salsa Frijoles negros Harina sin corteza PB&J	8 <b>Pizza de peperoni</b> Papas fritas manzanas con canela Harina sin corteza PB&J
11 <b>Sándwich de hamburguesa de pollo</b> Patatas dulces fritas Frijoles Horneados Comida de pretzel y yogur	12 <b>Palitos de tostadas francesas</b> Empanadas De Salchicha Tater Todos Comida de pretzel y yogur	13 <b>Hot dog</b> Ensalada de col Brócoli cocido al vapor Comida de pretzel y yogur	14 <b>Quesadillas De Pollo</b> Maíz Sazonado Frijoles negros Comida de pretzel y yogur	15 <b>Pizza de peperoni</b> Papas fritas manzanas con canela Comida de pretzel y yogur
18 <b>Hamburguesa con queso</b> Maíz Sazonado Guisantes de jardín Harina sin corteza PB&J	19 <b>Filete Salisbury</b> Con panecillo recién horneado Puré de patatas Brócoli cocido al vapor Harina sin corteza PB&J	20 <b>Palitos De Pizza Rellenos De Queso</b> Taza para mojar Marinara Judías verdes Harina sin corteza PB&J	21 <b>Nachos de carne</b> Queso, Salsa Frijoles negros Harina sin corteza PB&J	22 <b>Pizza de peperoni</b> Papas fritas manzanas con canela Harina sin corteza PB&J
25 <b>Sándwich de hamburguesa de pollo</b> Patatas dulces fritas Frijoles Horneados Comida de pretzel y yogur	26 <b>Palitos de tostadas francesas</b> Empanadas De Salchicha Tater Todos Comida de pretzel y yogur	27 <b>Sándwich de cerdo a la barbacoa</b> Ensalada de col Coles verdes Comida de pretzel y yogur	28 <b>Espaguetis y albóndigas</b> Verduras Frescas Judías verdes Comida de pretzel y yogur	29 <b>Pizza de peperoni</b> Papas fritas manzanas con canela Comida de pretzel y yogur

### Notas del menú

Los estudiantes tienen la opción de elegir diariamente entre una amplia variedad de opciones de frutas y verduras frescas. En caso de un cambio anticipado en el menú, se notificará a los padres a través de las redes sociales. En caso de un cambio en el menú el mismo día, se hará un anuncio en la escuela para los estudiantes.

### Precios del almuerzo

Todos los almuerzos son gratuitos para el año escolar

23/24 "Esta Institución es un Proveedor que Ofrece

Igualdad de Oportunidades"